保健室通信3月号

愛知産業大学工業高等学校　保健室

３月に入り、少しずつ暖かくなってきました。暦の上ではもう春です。あたたかい春の日ざしが待ち遠しいですね。

３年生が卒業し、４月から１・２年生は新しい学年へと進級します。今年度をふりかえってやり残したことはありませんか？１年の反省をしっかり行い、来年度をスムーズに始められるように今から準備をしておきましょう。

増加するイヤホン難聴のリスク
耳を大切にしよう

ながらスマホで起こった事故事例

これらは実際に起こった事故です

スマホに夢中、男子中学生がホームから転落。重傷を負った

イヤホンをしながら自転車に乗り、歩行者に衝突して死亡させた

夜、スマホを見ながら無灯火で自転車に乗り、歩行者をはねて死亡させた

自分は気をつけているから、
「ながらスマホでも大丈夫」なんて思わないで！

花粉シーズン到来！！

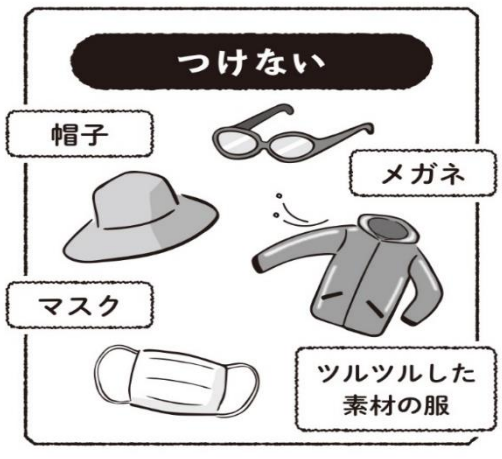
花粉はつけない！持ち込まない！

外出前に確認しよう

こんな日は花粉に注意

- 晴れて気温が高い日
- 空気が乾燥して風が強い日
- 雨が降った翌日　　など

つけない



持ち込まない